

3 Fragen zum glücklichen Leben:

1. Was habe ich heute/in letzter Zeit getan, wodurch ich mit mir zufrieden bin?
2. Was hat jemand anderes heute/in letzter Zeit getan, womit ich zufrieden bin? Habe ich so reagiert, dass die Chancen grösser werden, dass der/die andere das vielleicht wieder einmal tut?
3. Was ist sonst noch passiert, womit ich zufrieden bin und ich in irgend einer Form nützen könnte?

Quelle: Luc Isebaert, Brugge